



WWW.EZICLEN.RU

• Что такое колоректальный рак и почему важна диагностика?

• Что такое колоноскопия и как правильно подготовиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для пациентов по подготовке к колоноскопии

(круглосуточно, без выходных). Позвоните: 8 800 234 03 99 (бесплатно).



HTTPS://EZICLEN.RU/
CALCULATOR/

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН®

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 часов утра



ВАЖНО! ДИЕТА^{6,7} ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ — ЗА 2-3 ДНЯ ДО НАЧАЛА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
 Мучные изделия: хлеб белый из муки высшего сорта без корочки, вермишель из муки высшего сорта	 Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
 Рис белый, хорошо проваренный	 Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
 Мясо: нежирная говядина, курица, индейка в отварном виде, приготовленная на пару, или в виде суфле, фрикаделек	 Копчености, колбасы, сосиски
 Яйца в отварном виде	 Консервы, все соленья
 Рыба (нежирные сорта): треска, минтай, судак, окунь, щука	 Алкоголь, квас, напитки из чернослива, газированная вода, лимонад, соки и напитки красного и фиолетового цвета
 Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок)	 Цельное молоко, сливки, сметана
 Процеженные овощные и мясные бульоны	 Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок)
 Напитки: вода, чай черный/зеленый, некрепкий кофе, прозрачные неокрашенные компоты, соки (яблочный, виноградный)	 Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, мак, кокосовая стружка и т.д.), черный хлеб, крупы
 Сладкое: сахар, мед, желе, сироп	 Все свежие и сушеные овощи, фрукты, грибы, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками, все виды зелени

- Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.**
- За 18 часов до начала исследования необходимо прекратить прием твердой пищи и перейти на жидкую диету — пить ТОЛЬКО разрешенные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти (не красные и не фиолетовые).**
- Исходя из особенностей пациента, врач может рекомендовать более длительную диету и индивидуальную схему очищения кишечника.**



Применение препарата Метеоспазмил® может облегчить процедуру колоноскопии за счет уменьшения спазма кишки, избыточного газообразования и пенистого секрета, а также способствует уменьшению вздутия, боли в животе — проявлений реактивного кишечного дискомфорта после процедуры⁴

Схема применения препарата Метеоспазмил® при подготовке к колоноскопии⁵:

- По 1 капсуле 2–3 раза в день накануне исследования и 1 капсула утром в день исследования
- В день накануне исследования:**

 - Кратность приема (2 или 3 раза) определяется врачом индивидуально в зависимости от степени выраженности симптомов
 - Первые 1–2 капсулы целесообразно принять до начала приема слабительного препарата для очищения кишечника¹
 - Последнюю капсулу целесообразно принять после выпивания всей порции слабительного
- В день проведения исследования:**

 - 1 капсула однократно утром⁵ (в случае утреннего приема слабительного — после выпивания всей порции¹; в случае проведения колоноскопии под наркозом — не позднее 2 часов до начала исследования¹)

⁵При расчете времени приема учитывается время между дозами от 10 до 12 часов, а также желаемое время между окончанием подготовки и колоноскопией — 3 часа. Режимы, схемы приема и разведения препарата указаны в инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен®.

Источники информации:
1. ЛВ Эзиклен®, концентрат для приготовления раствора для приема внутрь.
2. Адаптировано на основании: Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.
4. Кашин С.В., Завьялов Д.В., Сиднева А.В. Влияние Метеоспазмил на эффективность и переносимость подготовки к колоноскопии. Доказательная гастроэнтерология. 2023;12(2):34–44.
5. ЛВ Метеоспазмил®, капсулы.
6. Tlida T, Kimoto Y, Yamabe E, Banjoja S, Tomita N, Kimura T, Furuta K, Yamazaki H, Takeuchi N, Kano Y, Ono K, Minato Y, Chiba H, Ohata K. Prepackaged Low-Residue Diet “Clear-Through” Reduces the Required Volume of Polyethylene Glycol Solution for Colonoscopy Preparation: An Exploratory Randomized Controlled Study. DEN Open. 2026 Apr 28;7:e70332. doi: 10.1002/deo2.70332. PMID: 42058266.
7. Optimizing Bowel Preparation Quality for Colonoscopy: Consensus Recommendations by the US Multi-Society Task Force on Colorectal Cancer Jacobson, Brian C.; Anderson, Joseph C.; Burke, Carol A.; Dominitz, Jason A.; Gross, Seth A.; May, Folasade P.; Patel, Swati G.; Shaikat, Aasma; Robertson, Douglas J. Official journal of the American College of Gastroenterology | ACG120(4):738-764, April 2025. doi: 10.14309/ajg.0000000000003287

EZC-RU-004237-072026

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.