

ЛИСТ САМОКОНТРОЛЯ при подготовке к колоноскопии препаратом Эзиклен®

Дата колоноскопии: _____

Время начала исследования: _____ : _____

ОСНОВНЫЕ ШАГИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ПРОЦЕДУРЕ

Отметьте плановую
дату и время
(где указано)

Отметьте
 сделано/
 не сделано

ПИТАНИЕ¹



За 3–5 дней до исследования начать соблюдение специальной диеты, исключая наличие твердых остатков пищи в кишечнике:

Дата: _____

✓ МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ:

- Белый хлеб, рис, макароны
- Отварное мясо, рыбу, птицу
- Картофель без кожуры (вареный)
- Прозрачные бульоны, чай, воду, прозрачные соки и морсы

✗ НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ:

- Фрукты, овощи, ягоды
- Бобовые, орехи, семечки
- Цельнозерновой хлеб, каши
- Йогурты с добавками, соусы



За 18 часов до исследования прекратить приём твердой пищи

Дата: _____

Время: _____ : _____



За 18 часов до исследования перейти на жидкую диету (прозрачные жидкости — список разрешенных жидкостей смотрите в п. 2) ниже)

Дата: _____

Время: _____ : _____



За 2–4 часа до колоноскопии прекратить прием всех жидкостей (если врач не указал другой интервал для прекращения приема до начала исследования)

Дата: _____

Время: _____ : _____



ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН® ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА²

Ознакомьтесь с содержимым упаковки приобретенного препарата Эзиклен®: 2 флакона концентрата + мерный стакан + листок-вкладыш по применению)



Выбрать одну из схем приема препарата Эзиклен® (см. инструкцию по применению):

➔ **ДВУХЭТАПНО:** 1-я порция вечером накануне, 2-я порция утром в день исследования
или

➔ **ОДНОЭТАПНО:** обе порции утром в день исследования (если колоноскопия после 14:00 и если врач не назначил двухэтапный прием)

или



Определить время начала и окончания приема препарата Эзиклен® в зависимости от назначенного времени колоноскопии



Для определения корректного времени используйте калькулятор или памятку со схемой приема на сайте www.eziclen.ru и информацию в листке-вкладыше по применению



1) Содержимое 1-го флакона препарата Эзиклен® вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 500 мл).
Выпить первую порцию 500 мл приготовленного препарата в течение 30–60 минут

Дата: _____

Время (1-я порция препарата):
_____ : _____



2) Затем выпить не менее 1 литра разрешенных жидкостей (2 мерных стакана и более) — вода, чай или кофе (без молока или немолочных сливок), негазированные безалкогольные напитки, осветленные фруктовые соки (без мякоти, не красные и не фиолетовые), бульоны или процеженные от твердых ингредиентов супы. Не употребляйте молочные и алкогольные напитки

Дата: _____

Время (1-я порция разрешенные жидкости):
_____ : _____



3) Содержимое 2-го флакона препарата Эзиклен® вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 500 мл).
Выпить вторую порцию 500 мл приготовленного препарата в течение 30–60 минут

Дата: _____

Время (2-я порция препарата):
_____ : _____



4) Затем выпить не менее 1 литра разрешенных жидкостей (2 мерных стакана и более) — согласно списку выше

Дата: _____

Время (2-я порция разрешенные жидкости):
_____ : _____

ПРЕПАРАТ МЕТЕОСПАЗМИЛ® ДЛЯ СНИЖЕНИЯ КИШЕЧНОГО ДИСКОМФОРТА (СПАЗМА, ВЗДУТИЯ) И ПЕНООБРАЗОВАНИЯ³



1) Принять первую капсулу препарата Метеоспазмил®
утром в день накануне исследования

Дата: _____

Время: ____ : ____



2) Принять вторую капсулу препарата Метеоспазмил®
днем в день накануне исследования

Дата: _____

Время: ____ : ____



3) Принять третью капсулу препарата Метеоспазмил®
вечером в день накануне исследования

Дата: _____

Время: ____ : ____



4) Принять четвертую капсулу препарата Метеоспазмил® утром в
день исследования после выпивания всей порции слабительного

Дата: _____

Время: ____ : ____



При наличии после исследования симптомов кишечного дискомфорта (боль, вздутие) можно продолжить прием препарата Метеоспазмил® согласно инструкции по применению.

ЛЕКАРСТВА И АНАЛИЗЫ^{1,4}



Если есть хронические заболевания — до начала подготовки
проконсультироваться с лечащим врачом для коррекции терапии

Дата: _____



Ежедневные препараты (например, сердечные, снижающие
давление) — принимать как обычно



Препараты железа, висмута, сорбенты (например,
активированный уголь, Полисорб®, Энтеросгель®, Полифепан®
и другие) — отменить за 5 дней до исследования

Дата: _____



Препараты для разжижения крови — заранее согласовать
с врачом схему приема⁴



При процедуре с анестезией — до исследования
пройти назначенные обследования:

- ЭКГ
- Общий анализ крови
- Коагулограмма

Дата: _____

Дата: _____

Дата: _____

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ



За 2–4 часа до процедуры прекратить прием жидкости (если врач
не назначил другой интервал до начала исследования)

Дата: _____

Время: ____ : ____



Взять с собой:

- Паспорт
- Медицинский полис
- Результаты анализов и предыдущих исследований

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ



Если была анестезия:

- Не водить машину 24 часа
- Не работать с механизмами
- Заранее договориться о сопровождении



**Информация по подготовке
на сайте eziclen.ru**
(памятка, видеоинструкция,
калькулятор)

НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ?

Позвоните на горячую линию

8 800 234 03 99

(круглосуточно, без выходных)

Звонок бесплатный

Источники информации:

- Веселов В. В., Федоров Е. Д., Иванова Е. В., Никифоров П. А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
- ЛВ Эзиклен®, концентрат для приготовления раствора для приема внутрь от 05.11.2024. РУ ЛП-№(004589)-(PF-RU) от 12.02.2024 Эзиклен®.
- ЛВ Метеоспазмил®, капсулы, ЛП-№(006992)-(PF-RU) от 07.04.2025. РУ ЛП-№(006992)-(PF-RU) от 25.09.2024 Метеоспазмил®.
- Вейч А.М., Ванбьервлит Г., Гершлик А.А. и др. «Эндоскопия у пациентов, получающих антиагрегантную или антикоагулянтную терапию, включая прямые пероральные антикоагулянты: рекомендации BSG и ESGE». Эндоскопия. 2021;53(10):1035-1049 (Veitch AM, Vanbiervliet G, Gershlick AH, et al. «Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy, including direct oral anticoagulants: BSG and ESGE guideline.» Endoscopy. 2021;53(10):1035-1049).

Контактная информация: ООО «Майоли Фарма», 109147, Москва, ул. Таганская, д. 17-23. Тел: +7 (495) 664-83-03. Сайт: www.mayoly.ru.
Для сообщений о нежелательных явлениях/реакциях и жалоб на качество продукта: vopros@mayoly.com

EZC-RU-003194-022026

MAYOLY
Taking your care to heart

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ